

VARMT VÄLKOMNA TILL TÄBY GYMNASTIKFÖRENING OCH ÖSTERÅKERSPOKALEN 2026



TÄVLINGSDATUM

28-29 mars 2026

TÄVLINGSANMÄLAN

Anmälan stänger 21 februari 2026.

TÄVLINGSHALL

Multiarenan

Företagsallén, 184 44 Åkersberga

ANMÄLAN & TÄVLINGSAVGIFT

Anmälan görs via ett formulär på vår hemsida www.tabygf.com

TGF pokaler - Österåkerspokalen 2026 - Anmälan

Om ni har lag i olika klasser, eller fler lag i samma klass vill vi att ni anmäler på olika formulär.

Länk till google formulär

I varje klass kommer det vara ett begränsat antal lag. Vi förbehåller oss rätten att stänga anmälan vid för många anmälda lag. Vid många anmälda lag kommer klassen delas upp i flera pooler efter ålder på gymnasterna.

När ni har fått ett bekräftelsemejl efter anmälan på formuläret är ni anmälda till tävlingen.

Anmälningsavgiften är 800 kr per trupp och gren. Deltar ni i samtliga grenar i jakten på pokalen kostar det 2000 kr. Avgiften kommer att faktureras efter sista anmälningsdag (21 februari).

Avanmälan innan 21 februari är kostnadsfri.

Vid strykning efter sista anmälningsdag faktureras lagen oavsett.

KLASSER & BEDÖMNING

Österåkerspokalen erbjuder 5 klasser ÖP-sjuan, ÖP-sexan, ÖP-femman, ÖP-fyran och ÖP-trean. Antalet flickor respektive pojkar får variera inom truppen på samtliga nivåer.

För tävlingsbestämmelser och bedömning

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>

Det kommer vara grentävlingar med medaljer till 1–3 plats, samt en totalsegrare i varje klass som får en pokal. Prisutdelning sker efter varje avslutad tävling.

Nivå 6-7

På nivå 6-7 får ni vara mellan 6-25 gymnaster i laget och per varv.

Om laget har flera fristående starter är det den högsta fristående poängen som räknas till både grentävling och pokaljakten.

Nivå 3-5

På nivå 3-5 får ni vara mellan 6-25 personer i laget och max 18 per varv.

Om laget har flera fristående starter är det den högsta fristående poängen som räknas till både grentävling och pokaljakten.

REDSKAP

Redskap efter reglerna med undantag för avsaknad av airtrack och 40 fjädrarstrampett.

Vi har ingen möjlighet att erbjuda semilandning då groparna finns i en annan del av arenan men vi kan erbjuda 2 happylandings.

DOMARE

Varje förening ska anmäla en domare per anmält lag. Det görs i samband med anmälan av sitt lag.

Domare till nivå 7-6 behöver ha minst steg 1 utbildning och för 3-5 steg 2.

Lag som inte anmäler någon domare måste erlägga en domaravgift på 2000kr.

TGF kommer att arvoda utbildade domare med utbildning steg 1 eller högre.

TÄVLINGSLICENS

Ledare bekräftar i anmälan att samtliga gymnaster har godkänd licens samt att ledare har giltig licens som är relevant för de övningar som skall utföras. Pensumlista medtas och visas upp vid ackreditering.

MUSIK

Information kommer i PM2.

BOENDE

För hjälp att hitta eventuella övernattningsmöjligheter, kontakta tävlingsledningen.

PM 2

PM 2 kommer att skickas ut senast 3 veckor innan tävlingshelgen.

KONTAKT TÄVLINGSLEDNING

osterakerspokalen@tabygf.com